



Instrucciones para **Después** de la Vasectomía

Continúe a usar medidas de anticonceptivo (ejemplo: Condón) hasta que obtenga su análisis de semen **Y También** ha sido informado que está autorizado para tener relaciones sexuales sin protección.

- 1) Después de su Vasectomía, minimice su actividad física. Puede tener molestia que requiere pastillas para dolor. Puede que sienta molestia en los testículos, en la ingle o en el abdomen. Esto es normal.
- 2) Puede usar hielo en el escroto. Puede aplicar por 20 minutos y luego quitar por 20 minutos. No coloque el hielo directamente en la piel, esto puede causar daño
- 3) La aspirina debe ser evitada por las primeras 72 horas si usted no lo está ya utilizando para otro problema médico. **Si usted toma Aspirina por cualquier otra razón**, por favor informe a su doctor cuando lo empiece a tomar nuevamente.
- 4) **Hable con su Médico que le hizo la Vasectomía acerca de medicamentos para el dolor**
- 5) **Dieta:** Puede continuar una dieta normal
- 6) **Ducha:** Mantenga el área de la Vasectomía seca, sin agua durante dos (2) días, luego de eso puede ducharse normal
- 7) Cuando ya no tengo dolor ni siento el área sensible, puede eyacular. Puede tener relaciones sexuales apacible 7 días después de la Vasectomía. Puede que tenga sangre al eyacular, esto es normal.
- 8) **Herida:** Puede que tenga el área del escroto moreteada, inflamada o sensible y esto es normal. Es normal tener descoloramiento de la piel (ejemplo: negro, morado) alrededor del área de la Vasectomía. Algunos hombres pueden tener más descoloramiento que otros, pero esto va disminuyendo después de una semana.
- 9) **Suturas:** En algunos casos, sus aberturas pueden que no tengan suturas y la herida se cerrará en 1 o 2 días. En muchos casos tendrá suturas absorbibles y se disuelven en 1-3 semanas.
- 10) **Ejercicio:** Después de 1 semana, cuando ya no tenga dolor o sensibilidad, puede regresar al gimnasio o correr, pero el primer día haga solo la mitad de lo que solía hacer (ejemplo: mitad las pesas, mitad la distancia, mitad la velocidad, etc.). Si el dolor no vuelve, puede seguir su rutina regular empezando con el segundo día de ejercicios.
- 11) **Problemas que debe informar a su Médico de Vasectomía:** Fiebre de o más que 100.4 grados Fahrenheit. Hinchazón severa o mas que leve debajo del área de incisión o cerca del escroto. Reacciones a medicamentos como urticaria, sarpullido, salpullido, náuseas, vómitos. **Cualquier pus que venga de la incisión.** Si hay enrojecimiento, especialmente con aumento de dolor o hinchazón, **informar a su Médico.** No es poco usual que el escroto esté moreteado, con el tiempo esto disminuirá. También es normal tener un poco de hinchazón y sensibilidad después de la Vasectomía.
- 12) **En Ocho (8) a Doce (12) semanas y luego de 20 eyaculaciones luego de la Vasectomía**, se hará un análisis de semen para determinar que no haya mas espermios y que ya está autorizado para tener relaciones sin usar otro modo de anticonceptivo. **El numero de eyaculaciones y el numero de semanas es importante.**